

*Proceso de acompañamiento enfocado
en la creatividad y la mejora del
desempeño de los empleados, personal
y global, sin perder intereses propios.*

2026

COACHING EMPRESARIAL



*Dirección:
Jordi Mitjans*

EDASformació



La intención del Coaching Empresarial es alinear las metas personales de los empleados a las de la empresa en la cual trabajan, pero sin perder de vista que son individuos con intereses y afectos propios.

Requisitos: estabilidad emocional, valores básicos, nivel de empatía y relación con las personas.

Dirigido a:

- Responsables** de equipos que desean descubrir, adoptar o consolidar los requisitos clave del Coaching.
- Líderes** que deseen mejorar sus resultados en su actividad profesional relacionada con el trato personal.
- Asesores** técnicos y comerciales que quieran mejorar su actitud con métodos, técnicas y herramientas diferentes para tener éxito.

Fundamentos del curso:

- Definición y diferencias** de Coaching y Mentoring. Ventajas y desventajas.
- Conocer, definir e identificar** situaciones para aplicar el Coaching empresarial.
- Definir** objetivos para una persona o grupo al que vaya a establecerse.
- Incorporar** herramientas de Coaching en el proceso.
- Integrar** al proceso de equipos técnicas de negociación en la resolución de conflictos.

Currículum: Jordi Mitjans Prat

- Asesor y formador en habilidades comerciales y comunicativas en diferentes disciplinas de empresa; ciencias del comportamiento.
- Director oficina bancaria y miembro comité de riesgo en operaciones bancarias.
- Director y responsable área ventas y marketing empresa distribuidora de alimentación.
- Másteres: -En gestión y técnicas superiores de la empresa. -En PNL, Coaching y Inteligencia Emocional. -En dirección de RR.HH.
- Diplomatura en Ciencias Empresariales.

- ✓ **DURACION:** 20 horas
- ✓ **IMPARTICION:** ONLINE / OFFLINE según necesidad
- ✓ **SESIONES Y HORARIOS:** ADAPTADOS A LAS NECESIDADES DEL ALUMNO/GRUPO/EMPRESA.
- ✓ **ANALISIS RESULTADOS-NECESIDADES:** VIA REUNIONES ON/OFF LINE CON LA EMPRESA.



www.edasformacio.cat